

Kurs	Uhrzeit	Termine	Einheiten	Preis: Mitglieder	Preis: Gäste	Übungsleiter / Ansprechpartner	Trainingsort
 Präventives Haltungstraining im Sport- und Turnverein Damen und Herren	Montags 19.45 – 20.45 20.45 – 21.45	24.04. - 26.06.2017	8	16,00 €	44,00 €	Elke Nitsch 06039-93 35 92	Selzerbach- turnhalle
	Dienstags 19.00 - 20.00	18.04.- 27.06.2017	11	22,00 €	60,50 €		
Osterspezial Pilates und Zumba Gold Damen und Herren	Montags 21.00 - 22.00	3.04. - 10.04.2017	2	6,50 €	13,50 €	Christel Maaser Satu Panzner	Vereinshaus
T'ai chi Fortgeschrittene	Donnerstag 19.30 - 20.30	20.04. - 29.06.2017	9	18,00 €	49,50 €	Karsten Schmidt 06039-4845883	Selzerbach- Schule
T'ai chi Damen und Herren	Montags 20.30 – 21.30	24.04.- 26.06.2017	10	20,00 €	55,00 €	Karsten Schmidt 06039-4845883	Selzerbach- Schule
Starke Frauen - Fitness für XL Damen ab Kleidergröße 42	Dienstags 8.45 - 9.45	18.04.- 04.07.2017	12	24,00 €	66,00 €	Katja Bürgel	KSV Vereinshaus
Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Dienstags 18.00 - 19.15	18.04.- 27.06.2017	9	33,75 €	76,50 €	Alexandra Schwittlinsky 06039-926688 santheodoro@web.de	KSV Vereinshaus
G.U.T. Allgemeiner Präventionssport Erwachsene und Ältere	Mittwochs 9.45 - 10.45	03.05. - 12.07.2017	11	22,00 €	60,50 €	Christel Maaser 06039-43152	KSV- Vereinshaus
Pilates Damen und Herren	Mittwochs 20.00 – 21.00	19.04.- 28.06.2017	11	22,00 €	60,50 €	Christel Maaser 06039-43152	Selzerbach- Turnhalle
Beckenbodentraining Damen und Herren		Auf Anfrage bei Übungsleiterin	0	0,00 €	0,00 €	Marlis Küster 06039-42 556	Selzerbach- Schule
G.U.T. Allgemeiner Präventionssport Damen u.Herren 50+	Donnerstags 10.00 - 11.00	20.04.- 22.06.2017	8	16,00 €	44,00 €	Erika Rickel 06039-42448	KSV Vereinshaus
Skigymnastik Fit + in Form Damen und Herren	Donnerstags 20.00 - 21.00	im Sommer kein Kurs	0	0,00 €	0,00 €	Katrin Kroiß 06039-93 42 92	Selzerbach- turnhalle
Zumba® Fitness Damen und Herren	Montags 10.00 - 11.00	24.04.- 26.06.2017	8	32,00 €	68,00 €	Nadine Schumacher nadine@elle-ments.de	KSV- Vereinshaus
Zumba® Gold Damen und Herren, "Best Ager", Sporteinsteiger	Montags 21.00 - 22.00	24.04.- 26.06.2017	8	32,00 €	68,00 €	Satu Panzner satu.panzner@online.de	
Zumba® Fitness Damen und Herren	Donnerstags 19.00 – 20.00 Freitags 19.30 – 20.30	20.04.- 29.06.2017 21.04.- 30.06.2017	9 9	36,00 € 36,00 €	76,50 € 76,50 €	Sonja Rüdiger sonja.ruediger@gmx.net Nadine Schumacher nadine@elle-ments.de	
Bewegte Babys Babys 4 - 7 Monate Babys 8-12 Monate	Freitags 09.00 – 10.15 10.30 – 11.45	21.04.- 30.06.2017	8	24,00 €	60,00 €	Tanja Neuwirth 06039-929284	KSV-Vereinshaus